

Im Sog der Stimmungsschwankungen: Online-Beratung mit emotional instabilen Persönlichkeiten

Ausschreibung	Die Onlineberatung bietet einen guten Rahmen für Menschen mit einer emotionalen instabilen Persönlichkeit. Das Schreiben bietet ein hohes Maß an Kontrolle; die geschriebene Mail kann immer wieder durchgelesen und verändert werden. Auch beim Chatten besteht die Möglichkeit noch einmal zu kontrollieren, bevor etwas abgeschickt wird. Für Online-Beraterinnen und Berater sind diese Kontakte eine große Herausforderung. Die starken Stimmungsschwankungen, die unbeständige intensive Beziehung, die Impulsivität ohne Berücksichtigung von Konsequenzen, die Tendenz zum streitsüchtigem Verhalten und die wiederholten Suizidankündigen bringen Beraterinnen und Berater häufig an ihre Grenze und lösen ein Gefühl von „Ich kann nichts recht machen“ aus. Im beraterischen Kontakt mit emotional instabilen Menschen hat sich das dreistufige SET - Kommunikationsmodell von Kreismann und Straus als hilfreich erwiesen. In dem Workshop, geht es anhand von mitgebrachten Beispielen, den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern.
Termin	21. November 2017 von 10.00 – 17.00 h
Ort	Himmel@Erde, ökumenisches Zentrum, Dödterstr.10, 58095 Hagen
Referentin	Birgit Knatz
Zielgruppe	Onlineberaterinnen und Berater, Internetseelsorgerinnen und Seelsorger, mit (ersten) Erfahrungen
Kosten	159 Euro
Anmeldeschluss	24. Oktober 2017
Kontakt	Birgit Knatz birgit.knatz@schreiben-tut-der-seele-gut.de
Storno	Storno bis 4 Wochen vor Beginn, keine Kosten, bis zwei Wochen vorher 50 % , ab 13 Tage vor Beginn 100 % .